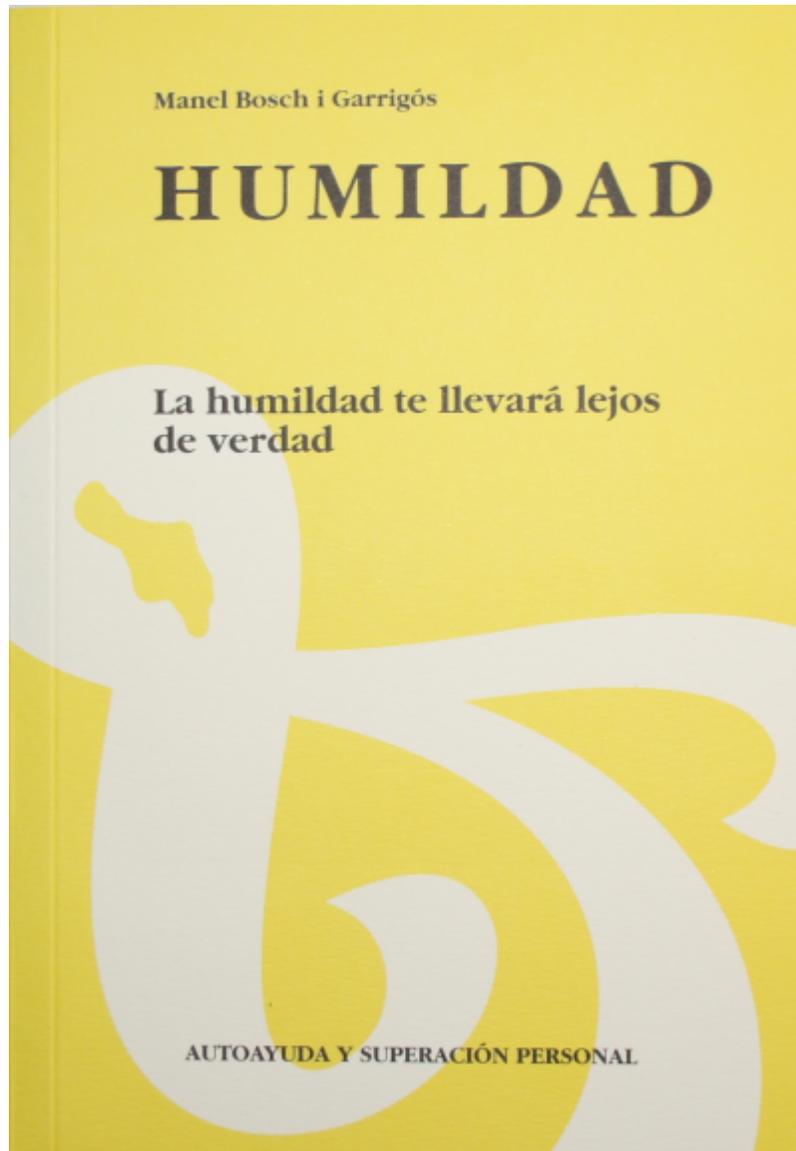


# Humildad - Lectura de Autoayuda

© 2013 Manel Bosch i Garrigós



# Humildad

Auto Ayuda

---

*por Manel Bosch í Garrigós*

# Humildad - Lectura de Autoayuda

© 2013 Manel Bosch i Garrigós

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta obra puede ser reproducida en cualquier forma o por cualquier medio - gráfico, electrónico o mecánico, incluyendo fotocopias, grabación o almacenamiento de información y sistemas de recuperación de información - sin la autorización por escrito de la editorial.

Los productos que se mencionan en este documento pueden ser marcas comerciales y / o marcas comerciales registradas de sus respectivos propietarios. El editor y el autor no pretenden estas marcas.

Si bien todas las precauciones se han tomado en la preparación de este documento, el editor y el autor no asumen responsabilidad alguna por errores u omisiones, ni de los daños que resulten del uso de la información contenida en este documento o del uso de programas y código fuente que puede lo acompañan. En ningún caso, el editor y el autor será responsable de ninguna pérdida de beneficios o cualquier otro daño comercial causado o presuntamente causado directa o indirectamente por este documento.

Creado: enero 2013 in (whereever you are located)

## **Publisher**

*emain*

## **Managing Editor**

*Manel Bosch i Garrigós*

## **Dedicado a:**

*Dedicado a mis padres, Manel y Pilar, que tanto me han ayudado.*

*Tambien se lo dedico a mis hijos Raúl y Joan, que tanto quiero.*

# Tabla de contenido

Humildad	0
<b>Parte I Introducción</b>	<b>2</b>
1 ACCIÓN .....	2
2 AMBICION - SUPERACION.....	3
3 AMOR .....	4
4 AUTOANÁLISIS-REFLEXIÓN.....	4
5 AUTOCONFIANZA.....	5
6 Conclusiones.....	6

**Parte**



# 1 Introducción

Como el niño cuando da sus primeros pasos, y no quiere que nadie le ayude, te caerás muchas veces. No pierdas nunca tu meta. ¡Oh, hijo de la luz! Llegará el día en que tus pasos seguros y tu andar firme, hagan que cada caída sea un impulso.

**Cayetano Arroyo**

Los únicos errores que cometemos en la vida son las cosas que no hacemos.

**Emma Thompson**

Nunca rompas el silencio si no es para mejorarlo.

**Ludwig Van Beethoven**

## 1.1 ACCIÓN

¡¡BLA,BLA, BLA...!! Palabras, argumentos... o,  
¡¡RASS...!! Labras, siembras... pese a vientos.

HABIENDO DISEÑADO UN PROGRAMA DE ACTUACIÓN. ¿QUÉ MÁS HACE FALTA?  
¡REALIZARLO, PONIÉNDOTE EN ACCIÓN!

LA ACTITUD POSITIVA ES COMPLETA SI DE ACCIÓN VA REPLETA.

VAMOS A HACER, NO A HABLAR Y HABLAR...

QUEREMOS ACCIÓN Y NO SÓLO OPINIÓN Y OPINIÓN...

HAY QUE TOMAR DECISIONES, CON RIESGO DE EQUIVOCARNOS, AUNQUE TAMBIÉN DE ACERTAR, APROVECHANDO ALTERNATIVAS PONDREMOS A PRUEBA NUESTRAS CAPACIDADES.

¡ACCIÓN ES TODO, DECISIÓN ES MO-

DO!

No te preocupes porque todavía nada se ha roto  
si te ocupes así todo se arreglará.

UNA IDEA PUEDE VARIAR TU VIDA;  
UNA ACCIÓN PUEDE CAMBIAR LA VIDA.

## 1.2 **AMBICION - SUPERACION**

EL MÍNIMO ES INSPIRACIÓN,  
EL MÁXIMO ES ASPIRACIÓN.

Es prueba de ambición aquella persona que dice:  
"HOY ESTOY MEJOR QUE AYER Y MA-  
ÑANA CONFÍO MEJORAR HOY".

Soportarás si tú lo crees, llegarás si tú confías,  
superarás si tienes fe, crearás si estás convencido,  
materializarás tu sueño si persistes, con ambición si  
es posible, evolucionarás si te retas, obstáculos no  
son problemas si tú no ves problema es realizable si  
pones de tu parte.

¡¡¡DEPENDE QUE TÚ QUIERAS!!!

Cuando se trata de aprender no nos sirve la ve-  
teranía,  
seas ama de casa, licenciada o veterinaria.

PONTE DE TECHO EL CIELO,  
PON DE PRIMERAS EL SUELO.

El "o" es en todo el punto de partida;  
El nº... es el número que te asignas tú para ga-  
nar la partida.

Prueba de mediocridad: ¿HOY HUBO ALGO  
QUE HACER?

Ganador a prueba: ¡MAÑANA SUPERARÉ  
MI MARCA PERSONAL!

### 1.3 AMOR

Cuando tú quieres algo de verdad,  
lo quieres aunque el mundo te haga ver otra  
"realidad".

Encuentra concepto del amor sentirte dichoso,  
no busques en el amor un sentimiento caprichoso.

Tienes que en lo que hagas hacerlo con amor,  
si en realidad quieres triunfar.

El calor que tú desprendas de dentro es mejor  
que mil prendas para combatir el frío exterior.

Superas dificultades mejor con buen sentido del  
humor,  
afrontas así a nivel anímico con un sentimiento  
bueno de amor.

TÚ Y YO, FORMAMOS PARTE TUYO.

TODO LO QUE SE HACE CON AMOR,  
SE MANTIENE CON AMOR.

Si el amor es verdadero,  
no existe en el mundo entero,  
algo o alguien que lo separe aun  
por mucho dinero.

De una madre tú cobras vida; tú por mucho  
que le pagues a la tuya nunca saldrás la deuda.

Con ternura y dulzura vas a aprender mejor,  
porque así tratando a las personas vas a com-  
prender...

¿No te das cuenta que son más apreciados los  
frutales que tratados con mimo dan frutos de ma-  
yor dulzor?

### 1.4 AUTOANÁLISIS-REFLEXIÓN

En este mundo nos perdemos en la parálisis  
para encontrarnos en un mundo de análisis.

No es lo mismo "es talento", que "está lento".

No se trata de multitud de nombres,  
si está en la actitud de hombres.

Culpar por perder, a un tercero,  
oír, estar, ver... a ti primero.

¿POR QUÉ? LA RESPUESTA ESTÁ EN TU  
COMPORTAMIENTO.

POR MUCHO QUE TE LO DIGAN DE NADA  
SIRVE MIENTRAS A TI MISMO NO TE LO  
DIGAS.

Piensa que tu problema no es nada  
que no eres burro, terco ni toda la manada  
si crees que tu situación puede ser solucionada.

TÚ TIENES QUE PREGUNTARTE ¿ESTOY  
SATISFECHO CONMIGO?

SI ERES SINCERO Y TU RESPUESTA ES  
AFIRMATIVA NO TE MUEVAS DE DONDE  
ESTÁS, AHORA SI POR LO CONTRARIO, NO  
LO ESTÁS, COMIENZA DESDE ESTE INS-  
TANTE A MOVILIZARTE.

*Viví muy deprisa, sin margen posiblemente de  
tiempo para pensar que el motivo de mi situación  
actual, por falta de dedicación a la reflexión y medi-  
tar sobre lo que hacía y por qué lo hacía fuera por-  
que *vivi muy deprisa*.*

TÚ Y "YO" INTERIOR TE ENRIQUECE DE  
POR VIDA,  
EL DINERO DE POR VIDA, NI TÚ, NI YO.

## 1.5 AUTOCONFIANZA

DENTRO DE TI ENCONTRARÁS AL ME-  
JOR QUE PUEDES SER DE UNO MISMO.

Aquel que tiene la mar de confianza,  
coge a la duda y por la borda la lanza.

Hoy he descubierto al conseguir mi sueño, en el mismo instante de alcanzarlo que puedo llegar en la vida a hacer realidad todo aquello que me proponga sea lo que sea.

¡QUE BIEN LO HAS HECHO! ME DIJO  
EN UNA OCASIÓN UN HOMBRE, YO A CONTINUACIÓN LE CONTESTÉ: ¡¡TU TAMBIÉN VALES!!

Es importante conservar la confianza en uno mismo  
para luego poder confiar en uno más...

Cuando tu trayectoria es de regularidad,  
no temas por posible rivalidad.  
y con confianza no peligre la titularidad.

TE FÍAN DE OÍDOS  
TE FIAS DE VISTA.

SÓLO DEPENDE DE UNO,  
NI MÁS, NI NINGUNO.

## 1.6 Conclusiones

La respuesta humilde calma la cólera.

Biblia (Salomón)



