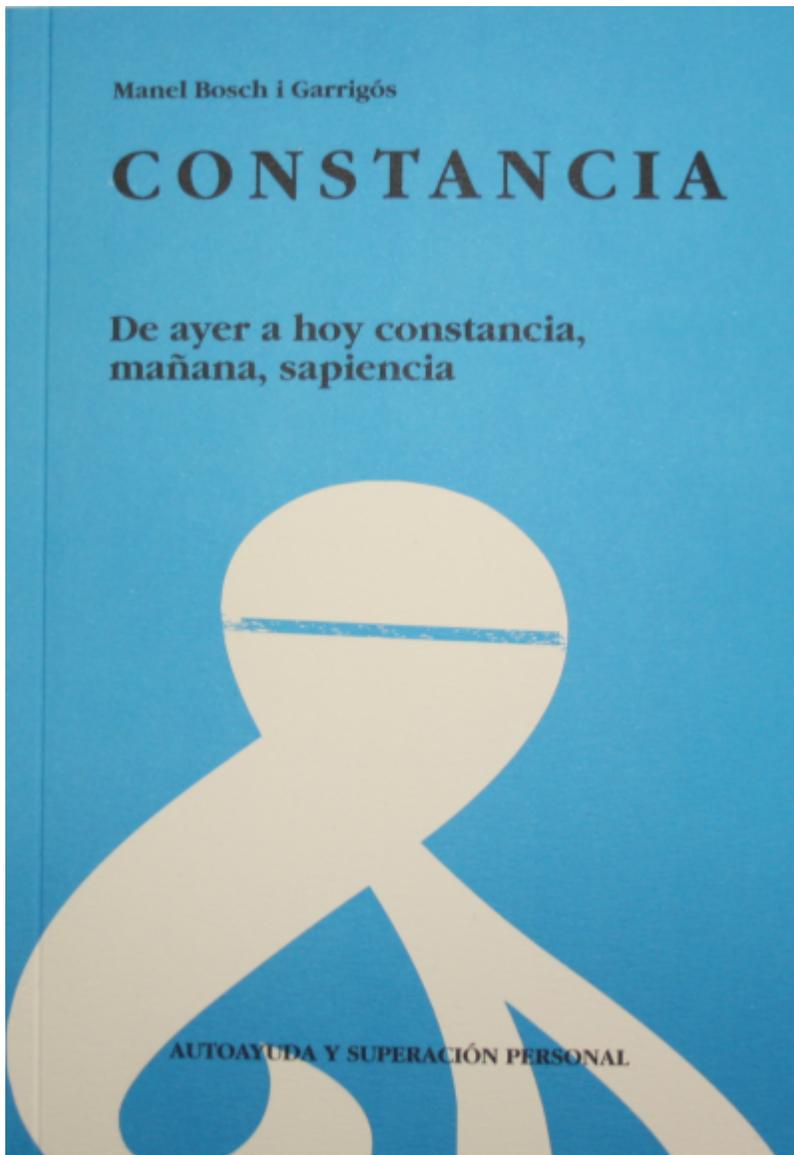


# Constancia - Lectura de Autoayuda

© 2013 Manel Bosch i Garrigós



# Constancia

Auto Ayuda

---

*por Manel Bosch í Garrigós*

# Constancia - Lectura de Autoayuda

© 2013 Manel Bosch i Garrigós

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta obra puede ser reproducida en cualquier forma o por cualquier medio - gráfico, electrónico o mecánico, incluyendo fotocopias, grabación o almacenamiento de información y sistemas de recuperación de información - sin la autorización por escrito de la editorial.

Los productos que se mencionan en este documento pueden ser marcas comerciales y / o marcas comerciales registradas de sus respectivos propietarios. El editor y el autor no pretenden estas marcas.

Si bien todas las precauciones se han tomado en la preparación de este documento, el editor y el autor no asumen responsabilidad alguna por errores u omisiones, ni de los daños que resulten del uso de la información contenida en este documento o del uso de programas y código fuente que puede lo acompañan. En ningún caso, el editor y el autor será responsable de ninguna pérdida de beneficios o cualquier otro daño comercial causado o presuntamente causado directa o indirectamente por este documento.

Creado: enero 2013 in (whereever you are located)

## **Publisher**

*emain*

## **Managing Editor**

*Manel Bosch i Garrigós*

## **Technical Editors**

## **Dedicado a:**

*Mis padres Manuel y Pilar que tanto me han ayudado.*

*Tambien se lo dedico a mis hijos Raúl y Joan, que tanto quiero.*

# Tabla de contenido

Constancia	0
<b>Parte I Introducción</b>	<b>2</b>
1 ACCIÓN .....	2
2 AMBICION - SUPERACION.....	2
3 AMOR .....	3
4 AUTOANÁLISIS - REFLEXIÓN.....	4
5 AUTOCONFIANZA - SEGURIDAD.....	4
6 Conclusiones.....	5

**Parte**



# 1 Introducción

La gota horada la roca, pero no por la fuerza, sino por su constancia.

**Ovidio.**

El modo de dar una vez en el clavo es dar cien veces en la herradura.

**Miguel de Unamuno.**

## 1.1 ACCIÓN

DARSE LA MANO NO ES  
POSIBLE DE BRAZOS CRUZADOS

No se quiere hablar,  
cuando existe algo que ocultar,  
lo mejor para que se pueda solucionar,  
es ponernos en serio a trabajar.

Si he de contar contigo,  
pon a funcinar a tu mejor amigo.

NO VAYAS JUGANDO;  
¡VEN! ACTUANDO.

NO ESPERES EL ÉXITO,  
ESTÁ AQUÍ A TU LADO,  
VA DONDE TÚ VAS,  
SE PARA DONDE TÚ DICES BASTA.

Si insistes y conservas tu sitio,  
lo vás a lograr, pudiendo decir: ¡SÍ, TÍO!

Un aviso, una advertencia...  
es un mensaje de alerta,  
Importante, ninguna urgencia,  
sólo que te movilices, que estés atenta.

No puedes sentirte viva,  
mientras continúes inactiva.

## 1.2 AMBICION - SUPERACION

Has de producir que durante el recorrido  
obtengas fenomenal nota,

para que después de todo  
los tropiezos resulten pura anécdota.

MÁXIMAS SÓLO SON PALABRAS;  
MÍNIMAS SI NO SON EJECUTADAS.

MI ÚNICA PRETENSIÓN EN LA VIDA  
ES CREARME EL HÁBITO DE CADA DÍA  
QUE LLEGA, SE MARCHE UN GRAN DÍA.

No te canses de vencer jamás,  
ha de ser tu objetivo y, querer ¡JA,HA... MÁS!

Ponerse manos a la obra;  
verse con corbata ya es hora.

Un ganador ve la raya de meta en la que al con-  
quistar se ha de proclamar campeón, no como una  
recta final, sino como una línea de salida por la que  
luchará para lograr la consecución de un nuevo  
triumfo.

No te preocupes a la primera de cambio,  
quedarte en un punto muerto, para  
empezar está bien, pero recuerda  
que puedes cambiar de marcha  
ya que en la caja de cambios  
existen más velocidades; en cambio,  
sería un error que te quedaras sólo al ralentí.

### 1.3 AMOR

El amor es benefactor;  
los celos, un factor maligno.

EL ARTE DE VIVIR CONSISTE EN QUE  
SEAS FELIZ APRENDIENDO, HACIENDO,  
QUERIENDO Y TIENDO.

A la humanidad en su conjunto de primer nom-bre  
cuando nos bautizan deberían ponernos  
"VALENTÍN o VALENTINA" por que así de se-  
gundo nosotros mismos ser dignos de "AMOR" al  
hacer con mucho.... todas las cosas.

No le preguntes a Cupido,  
cuando en *los laureles te has dormido*,

"SIN TRONCO" tu deseo se ha cumplido.

LA SOLEDAD ES FANTÁSTICA,  
CUANDO LA COMPARTES EN COMPA-  
ÑÍA.

RECUERDA ¡SONRIE! ENRIQUECE  
EL ALMA A COSTE "0".

## 1.4 AUTOANÁLISIS - REFLEXIÓN

LA GRAN DIFERENCIA ENTRE HUMANOS  
ES QUE NO EXISTE TAL DIFERENCIA.

Mira detrás tuyo y localiza el error, no lo dejes  
olvidado, este aparecerá en forma de interrogante,  
cuando lo soluciones encontrarás respuesta a esa  
duda que tanto te llevaba de cabeza preguntando  
injustamente ¿Por qué me está ocurriendo esto?

No me corresponde a mí juzgarte,  
aunque lo único que sí diría es: ¡EXAMINATE!

Existen antiguos patrones que adquirimos ayer,  
que hoy tenemos que saber desaprender.

¿...QUÉ LE PASA AL MUNDO?  
¿QUE PASA EN MI MUNDO...?

IMPOSIBLE ES EL HOMBRE;  
POSIBLE TODO LO DEMÁS.

Si no respondes a las expectativas depositadas  
en ti, no preguntes: ¿POR QUÉ NADIE CONFÍA  
NI CUENTA EN MÍ?

EL QUE ANDA MAL,  
BIEN SE CAE.

"SI LO SABES"  
¿POR QUÉ NO LO HACES?

## 1.5 AUTOCONFIANZA - SEGURIDAD

"A BOMBO Y PLATILLO". No suena a nada,  
si no sintonizas con la banda.

Toda la humanidad no puede ni en su conjunto variar el pasado; aunque tú solo puedes diseñar tu futuro.

Es la prueba infalible de confianza en sí mismo aque que dice:

"ESTOY SEGURO DE DAR TODO LO QUE DE MÍ CABE ESPERAR"

HABLA LA VOZ DE LA SAPIENCIA  
"TU VALES"

¡HABER! ¡A VER!

Se pierde la vergüenza  
cuando se encuentra con confianza.

A veces hay que retroceder  
mentalmente al pasado,  
para que en un futuro poder acceder  
firme físicamente avanzado.

La peor derrota del hombre no es haber perdido,  
sino abandonar por verse vencido.

¡NO REPLICAR POR DEFECTO,  
SÍ APLICAR POR EFECTO!

## 1.6 Conclusiones

Sólo el conocimiento que se practica persiste en nuestro espíritu.

DALE CARNEGIE.



